



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



Заведующий

МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./

# МЕНЮ

15 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ (пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	160/5	5,88	7,33	22,84	181,50	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшенично-формовой мука высш сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/10	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>9,12</b>	<b>7,58</b>	<b>53,00</b>	<b>317,34</b>	<b>0,61</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок фруктовый)	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)	60	0,81	2,51	4,58	44,63	3,82
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (мука пшеничная высш сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, картофель, бройлеры цыпленка потрош. 1 категории)	200	4,20	6,16	13,41	125,93	3,63
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная)	150	10,20	11,00	37,05	288,09	1,11
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ (апельсин, вода питьевая, сахар песок)	180	0,17	0,04	11,23	46,95	4,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>18,69</b>	<b>20,15</b>	<b>87,47</b>	<b>607,58</b>	<b>13,31</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая)	180	0,00	0,00	19,30	77,21	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>19,30</b>	<b>77,21</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш сорт, яйца куриные (шт.), сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, сметана 15% жирности)	120/50	20,58	14,59	22,12	306,88	0,33
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	4,13	3,44	13,98	104,66	0,68
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшенично-формовой мука высш сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>27,00</b>	<b>18,22</b>	<b>51,15</b>	<b>482,59</b>	<b>1,01</b>
<b>Всего</b>				<b>55,81</b>	<b>46,15</b>	<b>230,72</b>	<b>1 570,72</b>	<b>18,93</b>



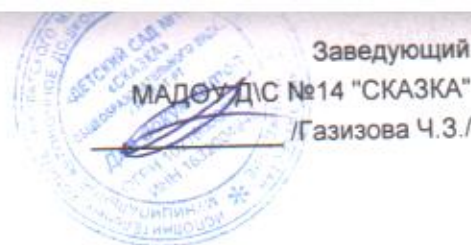
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна


Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



**МЕНЮ**  
15 апреля 2026 г.  
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ (пшено, вода питьевая, молоко ластер 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150/3	5,32	5,60	19,44	150,08	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный формовой мука высш сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	160/5	0,19	0,00	5,25	21,76	0,04
<b>Итого</b>			<b>358</b>	<b>8,56</b>	<b>5,85</b>	<b>44,76</b>	<b>266,57</b>	<b>0,61</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок фруктовый)	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,54	4,08	3,06	51,32	2,55
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (мука пшеничная высш сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук репчатый, бройлеры цыпленка потрош. 1 категории)	160	3,51	1,76	10,89	73,57	0,57
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная)	130	8,62	8,19	29,73	227,29	0,96
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ (апельсин, вода питьевая, сахар песок)	150	0,15	0,03	10,98	45,59	3,96
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>15,47</b>	<b>14,41</b>	<b>71,62</b>	<b>479,35</b>	<b>8,04</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая)	150	0,00	0,00	16,06	64,24	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>16,06</b>	<b>64,24</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш сорт, яйца куриные (шт.), сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, молоко ластер 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая)	110/30	17,32	11,21	17,57	243,71	0,25
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный формовой мука высш сорт)	25	1,91	0,16	12,55	59,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>19,23</b>	<b>11,37</b>	<b>39,80</b>	<b>341,62</b>	<b>0,25</b>
<b>Всего</b>				<b>44,26</b>	<b>31,83</b>	<b>192,04</b>	<b>1 237,78</b>	<b>12,90</b>

Лист согласования к документу № 77 от 08.05.2026  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 08.05.2026 14:37

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 08.05.2026 - 14:37	-